



# TSG FOUNDATION

*Building Bridges to Happiness, Joy, and Bliss...*

## Freude – die Kraft der Seele

Seminar mit Gita Saraydarian

Zürich, Schweiz

28., 29., und 30. Oktober 2011

**Freitagabend, den 28. Oktober von 19.00 – ca. 20.30 Uhr**

### Lecture: „Bestimmung des Menschen“

Unser Lebenszweck besteht darin, unser Bewusstsein stetig zu erweitern. Dies geschieht, indem wir in voller Schönheit erblühen, sowohl körperlich, emotional, mental als auch spirituell. Wenn wir blühen, verströmen wir unseren „Duft“ und nähren alles Leben um uns herum. Wenn wir die Bestimmung unseres Lebens finden, werden wir fähig sein ein konstruktives, erfüllendes und glückliches Leben zu leben.

Präsentation des Vortrages: **Gita Saraydarian**. Jeder ist willkommen teilzunehmen.

**Samstag und Sonntag 29.10.– 30.10.2011, täglich von 10.00 – 17.45 Uhr**

### Seminar „Freude, die Kraft der Seele“, Workshops und Vorträge

Jede Seminarstunde beinhaltet einen Vortrag, eine Visualisierung / Meditation

#### Saturday:

- 10.00 – 10.15 Uhr Begrüßung und Einleitung
- 10.15 – 11.00 Uhr Die Psychologie des Glückes
- 11.15 – 12.00 Uhr Die menschliche Seele und der Verstand
- 12.00 – 12.30 Uhr Was ist Freude?
- 12.30 – 14.00 Uhr **Mittagspause**
- **14.00 – 14.45 Uhr Individuelle Reflektion:**  
„Das Kreieren einer neuen Identität“
- 15.00 – 15.45 Uhr Was blockiert unsere Freude?
- 16.00 – 16.45 Uhr Freude und Vergebung
- 17.00 – 17.45 Uhr Sich in Freude versenken, 1. Teil

#### Sunday:

- 10.00 – 10.15 Uhr Meditation: Freude durch „Heilige Musik“
- 10.15 – 11.00 Uhr Voraussetzungen für Freude
- 11.15 – 12.00 Uhr Hindernisse für Freude
- 12.00 – 12.30 Uhr Heilung Deiner Emotionen
- 12.30 – 14.00 Uhr **Mittagspause**
- **14.00 – 14.45 Uhr Diskussion in kleinen Gruppen:**  
„Eine Atmosphäre der Freude in Deinem Leben erschaffen“
- 15.00 – 15.45 Uhr Freude und eine Neuordnung finden
- 16.00 – 16.45 Uhr Harmonisches Leben
- 17.00 – 17.45 Uhr Sich in Freude versenken, 2. Teil

#### Information und Anmeldung

www.imlicht.ch \* Tel 0041(0) 44 252 68 78 \* Fax 0041 (0) 43 343 90 06 \* Mail [forum@imlicht.ch](mailto:forum@imlicht.ch)  
Forum im Licht, Oberdorfstrasse 28, Postfach, 8024 Zürich